

Redaktionsschluss: 1. des jeweiligen Vormonats / Mitgliedsbeitrag/Jahr € 58,--Konto: Sparkasse Darmstadt IBAN: DE 1350 8501 5000 0056 6683, BIC: ELADEF1DAS

## Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Mitglied im DHB - Netzwerk Haushalt

Berufsverband der Haushaltsführenden e.V.

Träger von: Mehrgenerationenhaus - Mütterzentrum,  
Orte für Kinder - Kita Emilstraße und Kita Tohuwabohu,  
Tageseltern Tageskinder Vermittlung, Kinderhaus Storchennest  
Bündnispartner im Lokalen Bündnis für Familie Darmstadt

---



### **Einserabi, Zweierkajak, Dreierkette.**

**Gemeinschaft heißt, überall füreinander da zu sein.  
Deshalb fördern wir Bildung, Soziales und Umweltschutz  
in der Region.**

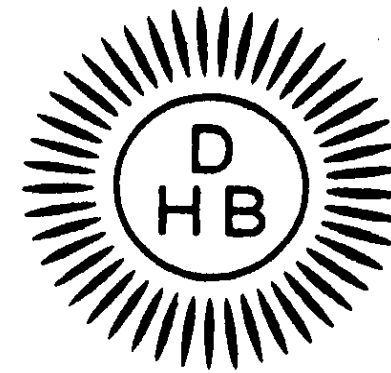
**Gemeinsam #AllemGewachsen**

**Wenn's um Geld geht**



Herausgeber: Hausfrauenbund Darmstadt e.V., Julius-Reiber-Straße 22, 64293 Darmstadt

## Programm



## September - Dezember 2018

Geschäftsstelle: Julius-Reiber-Str. 22 (Hinterhaus) 64293 Darmstadt

Telefon 06151/20615, e-mail: hausfrauenbund-darmstadt@web.de

Geschäftsstunden: Do 9.30-12 Uhr

Homepage: <http://www.hausfrauenbund-darmstadt.de>

**Mit freundlicher  
Unterstützung von**



## Infos / Mitteilungen aus dem Vorstand

---

### Neues aus unserem Kinder-Schrebergarten

Unsere Hortkinder von Orte für Kinder in der Emilstraße haben sich im Frühjahr Samen für Kürbisse vom Hessischen Rundfunk schicken lassen. Sie machen mit bei dem Wettbewerb „Kleine Hessen – Große Ernte“ von HR 3.

Die Aufregung war groß, als Wühlmäuse sich die Wurzeln der frisch eingesetzten Pflänzchen schmecken ließen. Zum Glück konnten wir die Pflanze dann doch noch retten. Er hat sich gut entwickelt, der „Atlantic Giant“. Und so sieht er jetzt aus:



Der anhaltend heiße Sommer war natürlich eine echte Herausforderung für alle Gärtnerinnen und Gärtner. Nahezu tägliches Gießen war angesagt. Die von den Kindern als „Garten-Regina“ bezeichnete Regina Schöler und ihr Mann, die unseren Kinder-Schrebergarten betreuen, bekamen tätige Mithilfe von einigen Eltern mit ihren Kindern. So wurde trotz brütender Hitze der Roggen geschnitten und gedroschen. Wir hatten wieder eine sehr gute Ernte und werden dann im Herbst/Winter wie im Vorjahr herrliche Sauerteigbrote backen.

Die beiden Apfelbäume hängen übervoll. Seit Anfang August wird von Martin Schöler bereits gekeltert, der „Süße“ ist überaus lecker, macht seinem Namen alle Ehre. Die Kinder in der Emilstraße kommen in den vollen Genuss des Saftes, der frisch dorthin angeliefert wird. Auch die hellen, kernlosen Weintrauben sind wieder sehr lecker. Der bunte Indianermais hat schöne Kolben. Nur den Bohnen, die an unserem Tipi hochwachsen, war die Hitze zu krass. Sie halten sich mit den Fruchtansätzen zurück.

Nicht mehr lange wird es dauern, bis wir unsere Kartoffeln ernten können. Darauf sind wir schon sehr gespannt. Es wird sicher ein schönes, kleines Erntefest

## Unsere aktuellen Themen

---

### Im Verein

Auch unseren Verein beschäftigt die neue Datenschutzverordnung. In diesem Zusammenhang haben wir einen Datenschutzbeauftragten benannt. Dirk Seeber wird uns als dieser zur Seite stehen. Dirk hat sich schon tief in die Materie eingearbeitet und uns im Vorstand beraten.

### Im Mehrgenerationenhaus

Ganz neu im MGH gibt es für die Kleinsten ab September einen Sprachkurs für bilinguale (Spanisch/Deutsch) Kleinkinder und im November einen tollen Workshop für Beikost: mit Theorie, Anregungen, Selberkochen und anschließendem Vernaschen. Altes im neuen Kleid: Am 12.10. bieten wir ab 19:00 Uhr erneut den Markt für Frauensachen, Klamotten für Lieselotten, an. Diesmal als Abendveranstaltung, mit viel Zeit zum Stöbern und Anprobieren, sowie Speis und Trank.

### Bei der Tageseltern Tageskinder Vermittlung

Hurra!!! Die Tageselternvermittlung hat ein Haus gefunden. Am Rand von Kranichstein, fast schon im Grünen, mit einem schönen Garten ist Andrea Langer durch Unterstützung der Stadt Darmstadt fündig geworden. Es wird dort auch einen Schulungsraum für die Tageseltern geben. Geplanter Umzugstermin ist der 01.01.2019.

### Im Kinderhaus Storchennest

Auch das Storchennest zieht um. Mit dem Umzug werden die Betreuungsplätze von derzeit 12 auf 18 aufgestockt.

### Bei Orte für Kinder

In der Kita Tohuwabohu beginnen die ersten Sanierungsmaßnahmen. So hat z.B. das Gesundheitsamt eine andere Lagerung der Schlafmatten gefordert. Jede Matratze muss für sich alleine gelagert werden, damit keine Laus zur anderen krabbeln kann. In der Kita Emilstraße sind die neuen Grundschüler\*innen in den Hort gekommen.

## Liebe Mitglieder

---

Ein langer heißer Sommer neigt sich langsam zu Ende.

Für mich war es ein wunderbarer Sommer. Wir haben Schmetterlingspuppen gefunden und den Schmetterlingen beim Schlüpfen zugesehen. Wir haben Kambere Krebse gefangen und beobachtet - und Brombeeren gesammelt, aus denen wir auf einem Spirituskocher Marmelade gekocht haben. Zwischendrin waren wir schwimmen und haben im Schatten der Bäume „gechillt“, wie man das heute nennt.

Es war fast ein Sommer, wie ich ihn mir nach den Büchern von Astrid Lindgren vorstelle. Nur schade, dass sich inzwischen im Büro Papierberge angesammelt haben.

Der Sommer hat mir aber beim Blick in die Zeitung auch gezeigt, wie wichtig es ist, dass wir uns umweltpolitisch engagieren.

Unser heißer Sommer hängt direkt mit dem Schmelzen der Pole zusammen. Die freiwerdenden Wasserflächen nehmen auf Grund ihrer dunkleren Farbe mehr Wärme auf, als das die Eisflächen getan hätten. Dadurch verändern sich die Winde und in den gemäßigten Klimaregionen und Hoch- und Tiefdruckgebiete wechseln sich nicht mehr so regelmäßig ab, wie sie das früher getan haben. Lange, heiße und trockene Sommer halten Einzug.

Und noch was: Mit den heißen Sommern kommen auch die Bakterien und Krankheiten, die sich in heißen Regionen wohl fühlen und das war dieses Jahr bereits ein Problem für die Amseln. Sie wurden doppelt so oft vom Usutu-Virus befallen, wie früher.

Irgendwie hängt doch auf dieser Erde alles zusammen. Schade, das ist nicht „einfach“ - und trotzdem schön, nach Lösungen zu suchen - denn „einfach“ ist auch langweilig.

Wir setzen auf viele Ideen und Tatendrang.

Für den Vorstand

Uschi Pöhl

## Kurse und Gruppen

### Sprachkurse jeden Freitag

09.15 - 10.15 Uhr Englisch - Conversation Rosemarie Eberle  
10.30 - 11.30 Uhr Französisch für Anfänger und  
11.45 - 13.30 Uhr F. - Conversation Ch. Charpentier-Schmitz

### Bridge-Spielkreis und Bridge-Turniere

Ansprechpartnerin: Doris Klinger ☎ 06151/57441

Ort: Café im Wohnpark Kranichstein, Borsdorffstr. 38

#### Bridge-Spielkreis

Montags 18.30 Uhr ungerade Kalenderwoche

#### Bridge-Turniere

Montags 18.30 Uhr gerade Kalenderwoche

#### Bridge-Individualturnier VGH Heimstättenvereine

8 - 12 Personen Heimstättenweg 100, Darmstadt  
1. Freitag im Monat Kosten 4,00 €

14.00 - ca. 18.30 Uhr Anmeldung erforderlich  
dorisklinger@gmx.de

#### Adventfeier

07. Dezember 14 Uhr  
im VGH Heimweg.

### Lehrgangstreffen - 9. HWM-Lehrgang

Dienstag, 20. September bei 15.00 Uhr bei Gisela Wolrab  
Dienstag, 19. Oktober 15:00 Uhr bei Johanna Scherdron  
Freitag, 16. Dezember Weihnachtssessen mit Partnern  
Uhrzeit und Ort werden noch  
abgesprochen

### Budgetberatung für Privathaushalte

Terminvereinbarung donnerstags unter ☎ 06151/20615

## Infos / Mitteilungen aus dem Vorstand

### Information zum Datenschutz

Seit dem 25.05.2018 gilt die EU-weite DatenschutzGrundverordnung (DSGVO). In diesem Zusammenhang sind wir aufgefordert, ihnen mitzuteilen, welche Daten wir von Ihnen speichern, wer Zugang zu ihnen hat und wozu wir diese Daten nutzen. Das wollen wir hiermit tun:

Mit Ihrer Beitrittserklärung zum Hausfrauenbund Darmstadt e.V. haben Sie uns folgende Angaben gemacht: Name, Vorname, Adresse, Geburtsdatum, Telefon und evtl. auch die E-mail-Adresse.

Diese Daten sind zusammen mit Ihrem Beitrittsdatum für die Dauer Ihrer Mitgliedschaft in einer Mitgliederliste elektronisch festgehalten und den Mitgliedern des Vorstands bekannt. Wir nutzen Ihre Angaben für Einladungen, Mitteilungen, Absprachen und Weiterleitung von interessanten Informationen.

Wer bei uns eine E-mail-Adresse hinterlegt hat, bekommt diese Mitteilungen auch über den E-mail-Verteiler.

Mit Ihrer Beitrittserklärung haben Sie uns außerdem Ihre Bankverbindung mitgeteilt. Diese Daten nutzen wir für den einmal im Jahr fälligen Einzug des Mitgliedsbeitrags. Zugang zu Ihren Kontoinformationen haben ausschließlich die vertretungsberechtigten Vorsitzenden und die von ihnen mit dem Einzug beauftragte Person.

Wir geben keine personenbezogenen Daten außerhalb unseres Vereins weiter. Wir gehen davon aus, dass Sie mit dieser Praxis weiterhin einverstanden sind. Sie als Mitglieder haben jederzeit das Recht, der elektronischen Speicherung und der Nutzung Ihrer Daten zu widersprechen. Außerdem haben Sie das Recht, über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten von uns Auskunft zu verlangen. Wir berichtigen Ihre Daten, wenn Sie uns über Änderungen informieren.

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand

## Zusätzliche Angebote im Dezember

**Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle  
im Küsterhaus St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9. Bitte Termin-  
Voranfrage unter 06151-20679.

**Do., 13.12., Suppentag**, vegetarische Gaisburger Marsch,  
Ajwar-Feta und Bratapfel  
**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

### **Do., 13.12. Kultur-Führung im Hessischen Landesmuseum**

Nachdem wir letztes Jahr die Highlights des Landesmuseums besichtigt haben, wollen wir dieses Jahr eine Kulturführung folgen lassen. Seien wir gespannt darauf, was wir über unterschiedliche Kulturen lernen können und darüber, wie sie sich im Laufe der Zeit verändert haben.

**15.00 Uhr bis 16.30 Uhr 12,00 € für Eintritt und Führung.**

### **Anschließend: Adventscafé im Café Rodenstein**

Das Café Rodenstein ist im Hessischen Landesmuseum. Wer an der Führung teilgenommen hat, kann direkt durch das Museum zum Café gehen. Wer nur zum Adventscafé kommt, kann durch einen Seiteneingang links vom Museum direkt ins Café gehen. Wir wollen bei Kaffee und Kuchen einen netten Nachmittag verbringen und freuen uns auf Ihr Kommen. Die Mitglieder des Hausfrauenbundes sind eingeladen

**16.30 Uhr bis ca. 18.00 Uhr**

**Bitte melden Sie sich bis zum Freitag, den 30.11. an.**

Anmeldungen bitte per mail [hausfrauenbund-darmstadt@web.de](mailto:hausfrauenbund-darmstadt@web.de)  
oder telefonisch auf unseren Anrufbeantworter DA 20615

### **Mo., 17.12. Mal wieder Handarbeiten**

**13.00 Uhr** mit Gertrud Krüger, ohne Anmeldung

### **Do., 27.12. Besinnliche Stunde und Geburtstagsfeier**

**14.30 Uhr** wir laden alle runden Geburtstage aus dem  
Jahr 2018 ein mit uns «nachzufeiern»

## Zusätzliche Angebote im September

**Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in unserer  
Geschäftsstelle im Mehrgenerationenhaus/Mütterzentrum  
Darmstadt, Julius-Reiber-Str. 22, statt.**

**Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle  
im Küsterhaus St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9. Bitte Termin-  
Voranfrage unter 06151-20679.

### **Di., 04.09. Rewe «Entdeckertour»**

**15.00 – 17.00 Uhr**

Treffpunkt 14.45 vor Rewe Leydheckerstraße 16

Anmeldung über Rewe direkt, Frau Salitschi Tel.: 860960

**Do., 06.09., Suppentag**, Gazpacho und Frischkäseaufstrich  
**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

### **Mo., 10.09. - Sa., 15.09. Dreiländerfahrt**

Bayrischer Wald – Böhmerwald - Mühlviertel

Ausgebucht – Reisebericht folgt

### **Do., 13.09. Patchen & Quatschen**

**19.00 Uhr** mit Ingelore Kiesel

**Do., 20.09. Suppentag**, Tomatensuppe mit Reis und Bohnen  
Grünkernaufstrich mit Apfelblättertieg

**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

### **Mo., 24.09. Mal wieder Handarbeiten**

**13.00 Uhr** mit Gertrud Krüger, ohne Anmeldung

### **16.00 Uhr Handysprechstunde im MGH**

5,00 €, Terminvereinbarung unter Telefon DA-295200

### **Di., 25.09. last minute – Tagesfahrt: Landesgartenschau**

Treffpunkt 07.40 Hauptbahnhof Darmstadt vor dem Infopoint

Rückfahrt ab 17.00 nach Absprache mit den Teilnehmenden

**Kosten: 24,00€ Anmeldeschluss: Dienstag, den 18.09. an!**

Anmeldungen bitte per mail [hausfrauenbund-darmstadt@web.de](mailto:hausfrauenbund-darmstadt@web.de)  
oder telefonisch auf unseren Anrufbeantworter DA 20615

## Zusätzliche Angebote im **Oktober**

**Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle  
im Küsterhaus St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9. Bitte Termin-  
Voranfrage unter 06151-20679.

**Do., 11.10. Patchen & Quatschen**  
**19.00 Uhr** mit Ingelore Kiesel

**Do., 04.10. Suppentag** Kürbissuppe und Kräuteraufstrich  
**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

**Do., 11.10. Patchen & Quatschen**  
**19.00 Uhr** mit Ingelore Kiesel

**Mi., 24.10. Euroladies**  
**18.00 Uhr** weitere Infos über [r.rossbach@rbda.de](mailto:r.rossbach@rbda.de)

**Mo., 29.10. Mal wieder Handarbeiten**  
**13.00 Uhr** mit Gertrud Krüger, ohne Anmeldung

**16.00 Uhr Handysprechstunde im MGH**  
5,00 €, Terminvereinbarung unter Telefon DA-295200

**Do., 18.10. Suppentag** Kartoffelsuppe mit Würstchen,  
Linsenaufstrich und  
Birnen-Schoko-Creme  
**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

### Der Oktobertipp:

Die Hagebutte enthält, wie andere Rosengewächse Vanille, die fein schmeckt und im Gegensatz zum oft synthetisch hergestellten Vanillin auch noch gesund ist. Warum also nicht einmal einen frühen Herbstspaziergang machen und Hagebutten sammeln.

Mit dem getrockneten Fruchtfleisch kann man einen guten Tee und aus den getrockneten Kernen Hagebuttenvanillin herstellen:

200g getrocknete Hagebuttenkerne mahlen oder mörsern und mit 300g Zucker vermischen

## Zusätzliche Angebote im **November**

**Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle  
im Küsterhaus St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9. Bitte Termin-  
Voranfrage unter 06151-20679.

**Do., 01.11. Suppentag** Mangold-Kokos-Suppe,  
Gemüseaufstrich  
**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

**Do., 08.11. Patchen & Quatschen**

**Do., 15.11. Suppentag** Brokkoli-Kartoffel-Suppe, Paprika-  
Möhrenaufstrich und Nusscreme  
**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

**Mo., 26.11. Mal wieder Handarbeiten**  
**13.00 Uhr** mit Gertrud Krüger, ohne Anmeldung

### Der Novembertipp:

Unser attraktiver Weihnachtskranz von «Orte für Kinder», nadelt nicht und ist in kürzester Zeit selbst herzustellen:



Materialbedarf: 4 alte Tetrapacks, 4 Teelichter, Moosgummi, Beton  
So geht's: Tetrapack auf passender Höhe abschneiden, Ziffern  
aus Moosgummi ausschneiden und im Tetrapack mit Prittstift  
festkleben. Tetrapack mit Fertigbeton oder Estrich auffüllen,  
Teelichter einsetzen und einen Klebestreifen über das Teelicht  
kleben, damit es nicht aufschwimmt. 24 Stunden warten – fertig!