

# Kurse und Gruppen

---

## Sprachkurse jeden Freitag

09.15 - 10.15 Uhr Englisch - Conversation Rosemarie Eberle  
10.30 - 11.30 Uhr Französisch für Anfänger und  
11.45 - 13.30 Uhr F. - Conversation Ch. Charpentier-Schmitz

## Bridge-Spielkreis und Bridge-Turniere

Ansprechpartnerin: Doris Klinger ☎ 06151/57441

Ort: Cafe im Wohnpark Kranichstein, Borsdorffstr. 38

### Bridge-Spielkreis

Montags 18.30 Uhr ungerade Kalenderwoche

### Bridge-Turniere

Montags 18.30 Uhr Paar- oder Teamturnier  
gerade Kalenderwoche

### Bridge-Individualturnier

8 - 12 Personen

### 1. Freitag im Monat

14.00 - ca. 18.30 Uhr

### VGH Heimstättenvereine

Heimstättenweg 100, Darmstadt

Kosten 4,00 €

Anmeldung erforderlich

dorisklinger@gmx.de

## Lehrgangstreffen - 9. HWM-Lehrgang

Dienstag, 23. Januar 15.00 Uhr bei Anita Sonnen

Mittwoch, 21. Februar 15.30 Uhr bei Edda Nau-Frickmann

Donnerstag, 15. März 15.00 Uhr bei Christel Skalfi

Dienstag, 17. April 16.30 Uhr bei Barbara Seeber

## Budgetberatung für Privathaushalte

Terminvereinbarung donnerstags unter ☎ 06151/20615

## Zusätzliche Angebote im **Januar**

---

Alle Veranstaltungen ohne Ortsangabe finden in unserer Geschäftsstelle im Mehrgenerationenhaus/Mütterzentrum Darmstadt, Julius-Reiber-Str. 22, statt.

---

Das **Gedächtnistraining** haben wir nicht vergessen. Es hat nur eine kleine Winterpause.

**Do., 11.01., Suppentag,**

**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

**19.00 Uhr Patchen & Quatschen**

mit Ingelore Kiesel.

**Mo., 22.01. Mal wieder Handarbeiten**

**13.00 Uhr** mit Gertrud Krüger ohne Anmeldung

**16.00 Uhr Handysprechstunde im MGH**

5,00 €, Terminvereinbarung unter Telefon DA-295200

**Mi 24.01. Euroladies**

**18.00 Uhr** weitere Infos über [r.rossbach@rbda.de](mailto:r.rossbach@rbda.de)

**Do., 25.01., Suppentag,**

**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

**Fr., 26.01. Neujahrsempfang**

**17.00 Uhr** für Mitglieder, Freunde, Gäste a. Politik & Verwaltung

---

**Unser Tipp zum Winter:**

**Bio-Orangen und Bio-Zitronen doppelt nutzen**

Jetzt ist die Zeit der Zitrusfrüchte. Wer Biozitronen und –Orangen kauft, kann die Schalen zusätzlich zum Herstellen eines schönen fruchtigen Tees nutzen.

Die Früchte einfach vor dem Schälen waschen. Dann die Schalen klein schneiden und mit heißem Wasser übergießen. 5 Minuten ziehen lassen und fertig ist der Tee. Mit einem Stück Ingwer kann der Tee noch verfeinert werden.

## Zusätzliche Angebote im **Februar**

---

**Do., 08.02., Suppentag,**

**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

**19.00 Uhr Patchen & Quatschen**

mit Ingelore Kiesel.

**Mo., 12.02. Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle

**15.00 Uhr** im Küsterhaus St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,

**Di., 13.02., Öko-Haushaltstipps am laufenden Band**

**17.00 Uhr** mit Regina Schöler, hauswirtschaftliche  
Umweltberaterin

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf den aktuellen Erkenntnissen über die Einflüsse von Grundbestandteilen der Kunststoffe auf die darin verpackten Lebensmittel.

**Do., 22.02. Suppentag,**

**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

**Sa., 24.02. Vorstandsklausur  
von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr**

Wir sind Träger der Kindertagesstätten von „Orte für Kinder“, der Tageselternvermittlung und des Mehrgenerationenhauses. Damit sind viele Aufgaben verbunden die eine zunehmende Professionalisierung unserer Strukturen verlangen.

Eingeladen sind neben dem Vorstand, Mitglieder, die gerne über die Zukunft unserer Vereinsarbeit nachdenken wollen.

Anmeldungen bitte per mail [hausfrauenbund-darmstadt@web.de](mailto:hausfrauenbund-darmstadt@web.de)  
oder telefonisch auf unseren Anrufbeantworter DA 20615

**Mo., 26.02. Mal wieder Handarbeiten**

**13.00 Uhr** mit Gertrud Krüger ohne Anmeldung

**15.00 Uhr Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle  
im Küsterhaus St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,

**16.00 Uhr Handysprechstunde im MGH**

5,00 €, Terminvereinbarung unter Telefon DA-295200

## Zusätzliche Angebote im **März**

---

**Do., 08.03., Suppentag,**

**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

**Do., 08.03. Patchen & Quatschen**

**19.00 Uhr** mit Ingelore Kiesel.

**Mo., 08.03. Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle

**15.00 Uhr** im Küsterhaus St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,

**Mo., 13.03. Brot, Brötchen aus dem eigenen Ofen welch ein  
15.00 Uhr Genuss.....**

Der ultimative Brotbackkurs

mit Regina Schöler und Jutta Ungemach

Unkostenbeitrag 3,00€

### **Einladung zur Mitgliederversammlung**

Der Hausfrauenbund Darmstadt lädt satzungsgemäß zu seiner

Mitgliederversammlung

**am Mittwoch, den 14.03.2017**

**von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr**

**im Mehrgenerationenhaus Darmstadt ein.**

Die Tagesordnung wird separat verschickt.

**Do., 22.03., Suppentag,**

**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

**15.00 Uhr Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle

im Küsterhaus St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,

**Mo., 26.03. Mal wieder Handarbeiten**

**13.00 Uhr** mit Gertrud Krüger ohne Anmeldung

**16.00 Uhr Handysprechstunde im MGH**

5,00 €, Terminvereinbarung unter Telefon DA-295200

---

## Zusätzliche Angebote im **April**

---

**Mo., 09.04. Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle  
**15.00 Uhr** im Küsterhaus St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,

**Mi., 11.04. Führung im Botanischen Garten Darmstadt**

Der erste Botanische Garten Darmstadts wurde 1814 zur Ausstellung kultivierbarer einheimischer Pflanzen. Seit 1874 ist er auf dem gegenwärtigen Gelände. Wer wissen möchte was er heute zu bieten hat, der kommt **am 11.04. um 14.30 Uhr zur Führung.**

**Treffpunkt: Eingangsbereich**                      **Kosten: 5,00 €**

**Anschließend: Besuch des Biergartens am Vivarium**

Wer nach der Führung eine Stärkung braucht und gerne noch mehr Zeit mit dem Hausfrauenbund verbringen mag, der kann sich anschließen und den Tag mit einem Besuch im Biergarten vor dem Vivarium ausklingen lassen.

**17.15 Uhr bis ca. 19.00 Uhr**

**Bitte melden Sie sich bis zum Freitag, den 23.03. an.**

Anmeldungen bitte per mail [hausfrauenbund-darmstadt@web.de](mailto:hausfrauenbund-darmstadt@web.de)  
oder telefonisch auf unseren Anrufbeantworter DA 20615

**Do., 12.04. Patchen & Quatschen**

**19.00 Uhr** mit Ingelore Kiesel.

**Do., 19.04. Grüne-Soße-Tag,**

**12.30 Uhr** 4,00 € für Mitglieder, 5,00 € für Gäste

**Mo., 23.04. Mal wieder Handarbeiten**

**13.00 Uhr** mit Gertrud Krüger ohne Anmeldung

**15.00 Uhr Gedächtnistraining** mit Irmgard Kunze-Weckerle  
im Küsterhaus St. Ludwig, Wilhelminenplatz 9,

**16.00 Uhr Handysprechstunde im MGH**

5,00 €, Terminvereinbarung unter Telefon DA-295200

---